

## **Die sozialhilfe: eine beeinträchtigung der gesundheit**

K. D., ehemalige Sozialhilfebezügerin

« Als ich aufgrund vorübergehender finanzieller Schwierigkeiten gezwungen war, Sozialhilfe zu beantragen, hätte ich nicht erwartet, dass dies Auswirkungen auf meine psychische Gesundheit haben würde. Die bürokratischen Verfahren haben mein Leben noch schwieriger gemacht. Ich musste detaillierte Begründungen für jede Ausgabe liefern und auf indiskrete Fragen zu meinem Privatleben antworten. Ich stand ständig unter Druck. **Diese Situation hat mich in eine äußerst verwundbare Lage gebracht**, die vermieden hätte werden können, wenn die Sozialhilfeverfahren menschlicher und empathischer wären ».