

Recevoir l'aide sociale : une atteinte à la santé

Témoignage de KD, ancienne bénéficiaire à l'aide sociale

« Lorsque j'ai été contrainte de demander de l'aide sociale en raison de difficultés financières passagères, je ne m'attendais pas à ce que cela ait un impact sur ma santé mentale. Les procédures bureaucratiques m'ont rendu la vie encore plus difficile. J'ai dû fournir des justifications détaillées pour chaque dépense, répondre à des questions intrusives sur ma vie privée. J'étais constamment sous tension. **Cette situation m'a mise dans une situation de vulnérabilité extrême**, qui aurait pu être évitée si les procédures de l'aide sociale étaient plus humaines et empathiques. »